

がんサポーターケア 基礎講座

「身近にがんの方はいないけど…将来のために…
自分のために学びたい!」という初心者コースです。

二人に一人の方が何らかのがんにかかると言われているこの時代。もしもの時、慌てず、医師の話も冷静に聞く事ができます様に…がん患者さんに日々携わっている医師から、自分ために、ご家族のために知識を養いましょう。

項目	学習内容
座学	
がんの基礎知識	
がんの統計データ	がんの発生数・性差・年齢
がんのメカニズム	がんとは？がんと癌？意味が違うの？ がんの出来る仕組み なぜ再発するの？悪性度の高いがんとは？
がんの誘因・危険因子	がんになりやすい疾患 生活習慣・喫煙・飲酒・感染症
がんの予防と診断	予防の為に生活スタイル・健診
がんの主要な治療	
薬物療法	薬物療法の分類と代表的薬剤 (分子標的薬、ホルモン薬、免疫チェックポイント阻害薬)
	薬物療法の適用・投与方法・タイミング・目的・進歩
手術・放射線治療	外科的手術・放射線療法・内視鏡治療
がん支持療法	発熱性好中球減少症・嘔吐・下痢・便秘 皮膚・爪・口内炎・末梢神経障害・全身倦怠感・食欲不振 脱毛(頭髪・眉・まつげ) リンパ浮腫(リンパドレナージュ実技はセラピストコースにて) 心のケア、社会的ケア、スピリチュアルケア
補完代替医療って何？	補完代替医療の日本の現状と世界の事情 補完代替医療の活用方法と正しい知識 補完代替医療のがん患者への活用方の紹介 (メディカルアロマセラピーはセラピストコースにて) (アロマセラピートリートメント・なでるケア施術についてはセラピストコースにて習得)
コミュニケーション	患者・家族とのコミュニケーション・病院内のがんサロン
触れるケアの大切さ	なでる・さする・手を当てる →有効性(エビデンス) (がん幸せホルモン分泌マッサージ) →実技はセラピストコースにて

がんサポーターケア基礎講座修了者は修了証を授与します
修了時には、受講修了アンケートにご協力頂きます